



学校だより

はなみずき

磐田市立竜洋西小学校

令和2年9月24日

～えがお かがやく にしのこ～

メディアの害から子どもを守るために

9月9日（水）に竜洋なぎの木会館で開催した学府学校保健委員会にコロナ禍にも関わらず多くの保護者の皆様、地域の皆様にお越しいただきありがとうございました。

元NHKディレクター・放送局長であり、現在はNPO法人子どもとメディア代表理事の清川輝基先生を講師としてお迎えして、「メディアの害から子どもを守るために」という演題で御講演いただきました。スマートフォンやタブレットなどが、子どもたちの生活習慣に影響を及ぼすことは、知られています。しかし、現在、小児科医とともにこの問題を研究されている清川先生は、医学的な見地から視力、脳、筋力等子どもたちの成長や発達へ悪影響を及ぼすことを具体的な事例や数値を挙げながら分かりやすく教えていただきました。「このまま放置すると、子どもたちの健康が危険にさらされる。」と私たちに警鐘を鳴らしてくださいました。今回の講演をきっかけに、スマートフォンやタブレット、ゲーム機を含めた電子機器の使い方について、親子で話し合っただけいたらありがたいです。



【スマートフォンをお子様を持たせる前に・・・】

スマホが欲しいと言われたら、親子で話し合いをする。どうして必要なのかを話し合う。その中で、健康や成長にもたらす影響も伝える。中学生、高校生になってから持たせる場合であっても、使用目的を明確にして何でも使えるスマホにしないようにする。

【スマートフォンをお子様にすでに持たせている御家庭は・・・】

再度、使い方のルールを親子で確認する。

＜ルールの例＞

- ①スマホを何に使うか目的を決める。
- ②スマホ、ネットトラブルについて親子で勉強してから使う。
- ③使用する時間帯、場所を決めておく。
※充電器は自分の部屋ではなく、リビング等に置いておく。
- ④生活リズムを乱さない。
※食事中、就寝前に布団の中で使わない。
- ⑤困ったことが起こったらすぐに相談する。



～「子どもが危ない！スマホ社会の落とし穴」清川 輝基 内海 裕美 共著
(少年写真新聞社) より引用～

2学期の主な行事予定について

2学期は、多くの行事が予定されていて、学習とともに行事を通して、子どもたちは大きく成長します。今年度は、新型コロナウイルス感染症予防を踏まえた「新しい生活様式」を学校でも取り入れています。そのため、内容を見直したり、実施を見合わせたりする行事もあります。制約がある中ではありますが、友達とのかかわりを大切にしながら子どもたちが着実に成長できるように支援をしていきます。

1学期末にお知らせをした内容と一部変更になっている行事もありますが、子どもたちの成長のために御理解と御協力をお願いします。

| 月 | 日 | 曜 | 行事・活動名 | 備考 |
|----|----|---|--------------------|-------------------|
| 9 | 26 | 土 | 奉仕作業 | 予備日：9月27日（日） |
| 9 | 29 | 火 | 修学旅行説明会・懇談会（6年） | |
| 10 | 22 | 木 | 自然体験教室説明会・懇談会（5年） | |
| 10 | 23 | 金 | 修学旅行（6年） | 静岡市へ日帰りにて実施 |
| 10 | 31 | 土 | スポーツフェスティバル（学年団別） | 半日開催、予備日：11月1日（日） |
| 11 | 2 | 月 | 振替休日（スポーツフェスティバル） | |
| 11 | 14 | 土 | 資源回収 | 予備日：11月21日（土） |
| 11 | 27 | 金 | 自然体験教室（5年） | 日帰りにて実施 |
| 12 | 2 | 水 | 参観会（全学年）、懇談会（1～4年） | |
| 12 | 9 | 水 | 持久走大会 | 予備日：12月10日（木） |
| 12 | 25 | 金 | 2学期終業式 | 短日課5時間授業（給食有） |
| 1 | 5 | 火 | 3学期始業式 | 午前中3時間授業 |

- ・12月2日（水）の参観会（全学年）、懇談会（1～4年）については、実施方法を検討しています。状況によっては、日程や方法を変更する場合があります。
- ・「スクールカレンダー」や「学府カレンダー」とは一部異なる内容となっています。また、9月24日現在の予定で、今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、予定を変更する場合があります。

10月23日（金）修学旅行

1学期末には三重県への一泊二日での修学旅行を予定していましたが、三重県内の新型コロナウイルス感染症拡大状況と宿泊先での感染リスク等を踏まえ、静岡市への日帰りでの修学旅行としました。国宝「久能山東照宮」の見学や日本平ホテルでの職業学習等を通じて、子どもたちの学びを深めるとともに小学校生活の中での大切な思い出をつくれるように支援していきます。

10月31日（土）スポーツフェスティバル（学年団別）

例年、スポーツフェスティバルには、児童、保護者、地域の皆さんを合わせて、1000人以上の方にお集まりいただいています。しかし、これだけの方が運動場に集まることを想定すると、屋外とは言え、密集が生じてしまいます。また、応援席の児童同士の間隔も十分にとることができません。

そこで、新型コロナウイルス感染症予防のために、例年行っている持久走大会と同様に、低学年の部、中学年の部、高学年の部に分けて、学年団別にスポーツフェスティバルを行います。競技内容は、徒競走と表現（団体演技）を行います。できる限りの感染症対策を講じた上で、子どもたちに満足感や達成感を味わわせていきたいと思えます。プログラムを現在作成していますので、詳しい時間や内容は後日お知らせをします。